



INTRODUÇÃO AO ESTUDO DE PLANTAS MEDICINAIS

As plantas medicinais se caracterizam por apresentar em seus órgãos vegetativos ou reprodutivos substâncias bioativas que podem ser utilizadas com propósito terapêutico ou que sejam precursoras de síntese químicas farmacêuticas. Por se tratar de uma prática amplamente difundida em todo o mundo, torna-se de extrema importância a promoção de debates sobre o uso de plantas medicinais com o intuito de informar, conscientizar e permitir a construção de reflexões valiosas aos interessados. Desta forma, a presente proposta de minicurso tem como objetivo apresentar aos participantes (estudantes, profissionais e demais interessados) a importância histórica do uso popular das plantas medicinais e os aspectos científicos que envolvem esta temática. No minicurso proposto, serão abordados conteúdos relacionados com o contexto histórico referente as plantas medicinais; os principais tópicos sobre a legislação dos fitoterápicos no Brasil; os riscos relacionados com o uso inadequado dos produtos obtidos a partir de plantas; as contribuições dos estudos etnobotânicos e etnofarmacológicos; os métodos fitoquímicos e as diferentes classes de substâncias bioativas de interesse farmacêutico; e a importância dos testes farmacológicos utilizando produtos naturais para o desenvolvimento de novos fármacos. O minicurso será dividido em três etapas: a primeira etapa consiste em uma apresentação oral utilizando recursos multimídia para uma melhor explanação do conteúdo proposto; na segunda etapa pretende-se projetar um vídeo e promover uma roda de debate na qual os participantes terão a oportunidade de relatar alguma vivência acerca do assunto; por fim, na terceira etapa, serão disponibilizadas para os participantes algumas amostras das plantas medicinais que são amplamente comercializadas em feiras livres e mercados populares. Esta última etapa tem como finalidade explicar a importância do armazenamento e os riscos provenientes da adulteração desses produtos.